

Familienwegweiser Kehrsatz

Angebote, Adressen und Beratungsstellen für Eltern und Kinder der Gemeinde Kehrsatz



| | | |
|-----|------------------------------------|----|
| 1. | Kitas und Tagesfamilien | 3 |
| 2. | Spielgruppen | 4 |
| 3. | Tagesschule und Mittagstisch | 5 |
| 4. | Angebote Vorschulkinder | 5 |
| 5. | Angebote Schulkinder | 6 |
| 6. | Musik und Kultur | 7 |
| 7. | Deutsch und Integration | 8 |
| 8. | Kinderärzte | 9 |
| 9. | Schule | 9 |
| 10. | Beratung und Information | 10 |
| 11. | Spielplätze | 12 |
| 12. | Links und Apps | 12 |
| 13. | Notfallnummern | 13 |

Fachstelle Alter / Integration / Frühe Förderung

Kehrsatz, 13.04.2026

1. Kitas und Tagesfamilien

Kita Merlin

Kinderbetreuung für Kinder ab 3 Monaten bis zum vollendeten 1. Kindergartenjahr.

Montag bis Freitag
06.30 – 18.30 Uhr

Ursula Wymann

Monika Lädach

Tel. 078 942 46 26 / 031 566 90 04

info@kitamerlin.ch

www.kitamerlin.ch

Zimmerwaldstrasse 10
3122 Kehrsatz

Kita Balena

Montag bis Freitag
07.00 – 18.30 Uhr

Tina Pfluger

Tel. 031 971 42 02

warteliste@famex.ch

Zimmerwaldstrasse 10
3122 Kehrsatz

Kita Fiorino (Wabern)

Bring- und Abholzeiten:
06.30 – 09.00 Uhr
11.00 – 11.30 Uhr
12.45 – 20.00 Uhr

Tel. 031 381 75 81

wabern@fiorino.ch

www.fiorino.ch

Eichholzstrasse 12
3084 Wabern

Kids & co (Wabern)

Montag bis Freitag
07.00 – 18.30 Uhr

Tel. 031 961 09 16

be.wabern@kidsco.ch

www.kidsco.ch/kita/kitas-region-bern/wabern

Grünaustrasse 37
3084 Wabern

kibe plus

13 Kitas in der Region, Vermittlung von Tagesfamilien und Nannys für professionelle Betreuung.
Je nach Angebot können die Kinder ab Babyalter bis zum Ende der Schulzeit betreut werden.

Tel. 031 970 10 10

info@kibeplus.ch

www.kibeplus.ch/tagesfamilien

Kibe plus
Könizbergstrasse 1
3097 Liebefeld

2. Spielgruppen

Spielgruppe LeNy

Kinder ab ca. 2.5 Jahren bis zum
Kindergarteneintritt, Vorspielgruppe

Montag, Donnerstag- und
Freitagvormittag
09.00 – 11.30 Uhr

Daniela Hofstetter
Tel. 078 805 35 55
info@sg-leny.ch
www.sg-leny.ch

Schulanlage Selhofen
Selhofen 21
3122 Kehrsatz

Sprachspielgruppe Kehrsatz

SprachSpielSpas für fremd- und
deutschsprachige Kinder ab 3 Jahren

Dienstag- und Mittwochvormittag
09.15 – 11.45 Uhr

Daniela Astore
Tel. 076 376 87 73
daniela_astore@hotmail.com

<https://sprachspielgruppe-kehrsatz.jimdosite.com>

Schulanlage Selhofen
Selhofen 21
3122 Kehrsatz

Spielgruppe Tiger-Ente

Kinder ab 1.5 Jahren bis
Kindergarteneintritt

Dienstag- und Freitagvormittag
Bringen: 8.45 – 9.00 Uhr,
Abholen: 11.15 Uhr

Kathi Stalder
078 898 78 07
ka_sta@gmx.ch

Tabea Moser
Tel. 079 662 95 12

Zentrum Rössli
Neutestamentliche Gemeinde Bern
Bernstrasse 70
3122 Kehrsatz

Dusse Verusse

Waldspielgruppe (Wabern)
Kinder ab 3 Jahren
Montags 9 – 14 Uhr

Janine Schneider
Tel. 078 846 83 90
Standort: Wabern

www.dusse-verusse.ch/wabern

3. Tagesschule und Mittagstisch

Mittagstisch:

Oekumenisches Zentrum, Mättelistrasse
24, 3122 Kehrsatz
Tel. 076 831 23 48

Tagesschule Kehrsatz:

Dorfschulhaus, Finkenrain 4, 3122
Kehrsatz
Tel. 031 960 00 95
tagesschule@schulen-kehrsat.ch

Anmeldung Tagesschule und Mittagstisch:

Schulsekretariat
Selhofen 21
3122 Kehrsatz
Tel. 031 964 10 66
sekretariat@schulen-kehrsat.ch

4. Angebote Vorschulkinder

**Eltern-Kind-Turnen
(Elki-Turnen)**

Kinder im Alter von 2-4 Jahren

Montag, 9.10 – 10.10 Uhr

Daten siehe Webseite
Elternforum/Turnverein

Stephanie Kräuchi und Jonas Burri
Tel. 079 620 95 20
Jonas.burri@pm.me

Sekturnhalle
Selhofen 21
3122 Kehrsatz

Eltern-Kind-Treff & Babycafé

Im Eltern-Kind-Treff im Oeki treffen sich Eltern und Grosseltern mit ihren Babys, Kindern und Grosskindern, um zusammen zu spielen, Geschichten zu hören, auszutauschen, Kaffee, Tee und Sirup zu trinken und gemeinsam Zvieri zu essen.

Daten siehe Flyer oder Webseite

Susana Asbea
Tel. 076 534 74 95

Sekretariat des Oeki
Tel. 031 960 29 29
sekretariat@oeki.ch
www.oeki.ch

Ökumenisches Zentrum Kehrsatz
Mättelistrasse 24
3122 Kehrsatz

Fiire mit de Chliine

Ökumenische Feier (1 Samstag im Monat, ca. 30 Minuten): Singen, Geschichten erleben und Basteln für Kinder von 0 bis 5 Jahre in Begleitung mit den Eltern

Daten siehe Flyer oder Webseite

Stefanie Schober
Tel. 031 960 29 29
stefanie.schober@oeki.ch
www.oeki.ch

Ökumenisches Zentrum Kehrsatz
Mättelistrasse 24
3122 Kehrsatz

Playgrounds ehm. Ä Halle wo's fägt
Offenes Bewegungsangebot für Kinder
zwischen 0 und 6 Jahren mit ihren
erwachsenen Begleitpersonen.

Daten siehe Webseite des Vereins
"Chind aktiv" (jeweils im Winterhalbjahr).

Ellen Höhne
Fachstelle Alter / Integration / Frühe
Förderung
Tel. 031 960 00 14 / 076 761 18 57
ellen.hoehne@kehrsatz.ch
www.kehrsatz.ch

Sekturnhalle
Selhofen 21
3122 Kehrsatz
www.chindaktiv.ch

**Spielend Deutsch lernen mit meiner
Familie**

Gezielte spielerische Sprachförderung
(30min) für Kinder ab ca. 3 Jahren in
Begleitung eines Familienmitglieds.

Daten siehe Webseite
Sprachspielgruppe.

Sprachspielgruppe Kehrsatz
Daniela Astore
Tel. 076 376 87 73
daniela_astore@hotmail.com

<https://sprachspielgruppe-kehrsatz.jimdosite.com>

Schulanlage Selhofen
Selhofen 21
3122 Kehrsatz

5. Angebote Schulkinder

Kinderturnen (Kitu)
Turnverein Kehrsatz
Kinder ab Kindergartenalter bis
1. Klasse

Carmen Neuenschwander
Tel. 079 375 82 81
neuenschwander3@bluewin.ch
www.tvkehrsatz.com

Primarturnhalle Selhofen
Schulhaus Selhofen
Selhofen 21
3122 Kehrsatz

Turnverein Kehrsatz
Kinder ab 2. Klasse:

Leichtathletik, Polysport, Jugendriege
Girls/Jungs

Turnverein Kehrsatz
www.tvkehrsatz.com/kurse

ZOBO

Offenes Spielangebot für Kinder zwischen 3 und 14 Jahren in der Überbauung Hängelen und im SkatePark.

Mittwochnachmittag

Eine Zusammenarbeit der Gemeinde Kehrsatz, Jugendarbeit Köniz, reformierte Kirchgemeinde, katholische Pfarrei, Chindernetz und der Bevölkerung.

Ellen Höhne

Fachstelle Alter / Integration / Frühe Förderung

Tel. 031 960 00 14 / 076 761 18 57

ellen.hoehne@kehrsatz.ch

www.kehrsatz.ch

Pfadi Schwyzerstärn Bern

Abteilung Wiking Kehrsatz

Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 15 Jahren

Gliss Gliss (Luis Guerra)

Corpsleiter

Tel. 079 249 49 50

www.schwyzestaern.ch

Squashfarm Kehrsatz

Squash für Kids & Jugendliche
Koordination, Kondition & Motorik mit viel Spass!

Zimmerwaldstrasse 10

3122 Kehrsatz

Tel. 079 590 11 03

squash@bernsquash.ch

www.squashfarm.ch

Fäger

Berner Ferien- und Freizeitaktion
Ganzjährig bietet der FÄGER vielseitige Möglichkeiten an, seine Ferien und Freizeit abwechslungsreich zu gestalten. Mitmachen können Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren.

Berner Generationenhaus

Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Tel. 031 321 60 40

faeger@faeger.ch

www.faeger.ch

6. Musik und Kultur

Musikschule Region Gürbetal

Eltern-Kind-Musik-Kurse
und Kurse ab Kindergarten

Angebote für den Einstieg ins
Musizieren (siehe Webseite)

Sekretariat:

Tel. 031 819 45 16

info@ms-guerbetal.ch

www.ms-guerbetal.ch

Dorfbibliothek Kehrsatz

Öffnungszeiten:

Montag 18 – 20 Uhr

Mittwoch 9 – 11 Uhr

Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr

Während den Schulferien nur am Montag geöffnet

Dorfbibliothek Kehrsatz

Zimmerwaldstrasse 6

3122 Kehrsatz

Tel. 031 960 00 90

bibliotheken@kehrsat.ch

www.kehrsat.ch

Schulbibliothek Kehrsatz

Öffnungszeiten:

Montag 13.30 – 14.00 Uhr

Dienstag 15.40 – 17.00 Uhr

Donnerstag 15.40 – 17.00 Uhr

Während Schulferien geschlossen

Schulbibliothek Kehrsatz

Schulanlage Selhofen

Selhofen 21

3122 Kehrsatz

Tel. 031 960 00 91

bibliotheken@kehrsat.ch

www.kehrsat.ch

7. Deutsch und Integration

Deutschkurs mit Kinderbetreuung

Sprachniveau A1 und A2

Donnerstag

9:00 – 11.00 Uhr

Ellen Höhne

Fachstelle Alter / Integration / Frühe

Förderung

Tel. 031 960 00 14 / 076 761 18 57

ellen.hoehne@kehrsat.ch

www.kehrsat.ch

Ökumenisches Zentrum Kehrsatz

Mättelistrasse 24

3122 Kehrsatz

Infomobil

Informations- und Anlaufstelle
(Schreibhilfe, Informationen zu Schule,
Arbeit, Familie, Gesundheit in der
Schweiz)

Donnerstag (Herbst/Winter)

9:00 – 11.00 Uhr

Donnerstag (Frühling/Sommer)

14:00 – 16:00 Uhr

Ellen Höhne

Fachstelle Alter / Integration / Frühe

Förderung

Tel. 031 960 00 14 / 076 761 18 57

ellen.hoehne@kehrsat.ch

www.kehrsat.ch

Herbst/Winter

Ökumenisches Zentrum Kehrsatz

Mättelistrasse 24

3122 Kehrsatz

Frühling/Sommer

Begegnungsplatz Hängelen Quartier

MuKi-Deutsch

Deutschkurse für Mütter, die kein oder nur wenig Deutsch verstehen und für ihre Kinder im Alter von ca. 2.5 – 5 Jahren.

Kursdauer von August bis Juli, 2 Stunden pro Woche.

Franziska Lehmann

Tel. 031 321 64 78

schulamt@bern.ch

www.bern.ch/stadtverwaltung/bss/schule

MuKi-Deutsch

Schulamt der Stadt Bern

Effingerstrasse 21

3008 Bern

Spielend Deutsch lernen mit meiner Familie

Gezielte spielerische Sprachförderung (30min) für Kinder ab ca. 3 Jahren in Begleitung eines Familienmitglieds.

Daten siehe Webseite Sprachspielgruppe.

Sprachspielgruppe Kehrsatz

Daniela Astore

Tel. 076 376 87 73

daniela_astore@hotmail.com

<https://sprachspielgruppe-kehersatz.jimdosite.com>

Schulanlage Selhofen

Selhofen 21

3122 Kehrsatz

8. Kinderärztinnen

Dr. med. Silvia Colombo

Dr. med. Carola Steiner

Bernstrasse 79 B

3122 Kehrsatz

Tel. 031 534 14 71

9. Schule

**Schulsekretariat der Schulen
Kehrsatz**

Anmeldung der Kinder für Kindergarten,
Schule, Tagesschule

Selhofen 21

3122 Kehrsatz

Tel. 031 964 10 66

sekretariat@schulen-kehersatz.ch

Elternforum Kehrsatz

www.elternforumkehersatz.com

Elternvertretung für alle Kehrsatzer
Eltern von Kindern von 0 bis 18 Jahre

10. Beratung und Information

Fachstelle Alter/ Integration / Frühe Förderung

Kostenlose Information und Beratung zu Angeboten für Kinder und Eltern in der Region und Vermittlung von Schlüsselpersonen (Integration)

Ellen Höhne
Tel. 031 960 00 14 / 076 761 18 57
ellen.hoehne@kehrsatz.ch
www.kehrsatz.ch

Gemeinde Kehrsatz
Fachstelle Alter / Integration / Frühe Förderung
Zimmerwaldstrasse 6
3122 Kehrsatz

Mütter- und Väterberatung

Kostenlose Beratungen für Eltern und Bezugspersonen von Kindern zwischen 0 und 5 Jahren.

Mütter- und Väterberatung
Rahel Lüthi
Tel. 079 751 02 84
rahel.luethi@mvb-be.ch

Beratungsstandort:
Gemeindeverwaltung Kehrsatz
Zimmerwaldstrasse 6
3122 Kehrsatz

www.mvb-be.ch

Schulsozialarbeit

Kostenlose Unterstützung für Schüler*innen, Lehrpersonen und Eltern Kindergarten bis 9. Klasse.

Schulsozialarbeit Kehrsatz
Alex Grossniklaus
Tel. 031 960 00 93 / 079 417 76 27
schulsozialarbeit@schulen-kehrsatz.ch
www.schulen-kehrsatz.ch

Schulhaus Selhofen
Selhofen 21
3122 Kehrsatz

Jugendarbeit Köniz

Die offene Kinder- und Jugendarbeit Köniz (JUK) hält an verschiedenen Standorten Angebote für alle Kinder und Jugendlichen bereit und setzt sich für deren Interessen ein

Gemeinde Köniz / Direktion Bildung und Soziales
Fachstelle Prävention, Kinder- und Jugendarbeit

Standort Kehrsatz:

Andreas Wyss
Stapfenstrasse 13
3098 Köniz
Tel. 031 970 95 69
andreas.wyss@koeniz.ch
www.juk.ch

David Wetli
Tel. 079 830 34 31
david.wetli@koeniz.ch

Daniela Rossmayer
Tel. 079 606 71 96
Daniela.rossmayer@koeniz.ch

Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED

Kostenlose Beratung für Eltern, die über die Entwicklung ihres Kindes beunruhigt sind, Begleitung und Förderung von beeinträchtigten und entwicklungsauffälligen Kindern ab Geburt bis zur Einschulung

Tel. 031 301 07 01 / 031 869 18 78
bern@fed-be.ch / fed-be@hfe-hin.ch
www.fed-be.ch

Früherziehungsdienst
Regionalstelle Bern
Frankenstrasse 70
3018 Bern

Erziehungsberatung EB Köniz

Kostenlose psychologische Unterstützung bei schwierigen Erziehungssituationen, familiären Belastungen, Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, schulischen Lern- und Leistungsproblemen und anderen Schwierigkeiten.

Waldeggstrasse 37 / Eingang Süd
3097 Liebefeld
Tel. 031 635 24 50
eb.koeniz@be.ch
www.eb.bkd.be.ch

Paar- und Familienberatung Bern

Unabhängig Beratungsstelle für Paare, Familien und Einzelpersonen

Aarberggasse 36
3011 Bern
Tel. 031 312 10 66

Frabina

Beratungsstelle für Fragen zum Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Nationalitäten und Kultur

Kapellenstrasse 24
3011 Bern
Tel. 031 381 27 01
info@frabina.ch
www.frabina.ch

Frauenzentrale BE

Beratung in sämtlichen Rechtsgebieten, Budgetberatung für den Privathaushalt, berufliche Vorsorge (Pensionskasse), Schuldenberatung, Alimente

Zeughausgasse 14, 3011 Bern
Tel. 031 311 72 01,
sekretariat@frauenzentralebern.ch
www.frauenzentralebern.ch

INFRA Frauenberatungsstelle

Kostenlose Erstberatung zu allen rechtlichen Fragen.

Wylerhus
Flurstrasse 26b
3014 Bern
Tel. 031 311 17 95
www.infrabern.ch

11. Spielplätze

Spielplatz Zimmerwaldstrasse

Zimmerwaldstrasse 10, 3122 Kehrsatz
(Spielplatz neben dem Gemeindehaus in Kehrsatz)

Spielplatz Schulanlage Selhofen

Selhofen 21a, 3122 Kehrsatz

Spielplatz Dorfschulhaus Kehrsatz

Finkenrain 4, 3122 Kehrsatz

12. Links und Apps

Parentu App

Die kostenlose App bietet altersspezifische Informationen in 17 Sprachen.
(Ratgeber und Angebote)
www.parentu.ch

Sprachen: Deutsch, Albanisch, Arabisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Englisch, Farsi, Französisch, Italienisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Tamil, Tigrinya, Türkisch und Ukrainisch



www.meinteener.ch

Die Website für Eltern von Jugendlichen. Wie kann ich mein Kind begleiten? Welche Grenzen braucht es? Was tun, wenn es schwierig ist? Wer kann mich unterstützen?

www.147.ch

Die kostenlose Plattform für Kinder und Jugendliche mit nützlichen Infos zu Mobbing, Gewalt und Konflikten in der Familie.

13. Notfallnummern

Kinder- oder Hausärzt*in

*Ihr/e Kinderärzt*in*

Tel.

**Ärzte-Beratungstelefon MEDPHONE
(24h erreichbar)**

Festnetz und Natelabonnements
(kostenpflichtig Fr. 3.23/min.)

0900 57 67 47

Prepaid (kostenpflichtig, CHF 3.50/min)

0900 57 67 48

Sanitäts-Notruf

144

Elternnotruf

0848 35 45 55

**Fachstelle Häusliche Gewalt, Stadt
Bern**

031 321 63 02

Kinder- und Jugendtelefon

147

Toxikologisches Informationszentrum
Notfallauskunft bei Vergiftungen

145

KINOSCH – Notaufnahme für Kinder

031 381 77 81

NAG – Notaufnahme für Jugendliche

031 381 79 07

Häusliche Gewalt – Frauenhaus Bern
(Schutz, Unterkunft und Beratung)

031 332 55 33