



# Herzlich willkommen in Kehrsatz

## Wichtige Informationen für Personen mit Migrationshintergrund

### **Gemeinde Kehrsatz**

Zimmerwaldstrasse 6

Postfach

3122 Kehrsatz

Telefon +41 (0)31 960 00 02

info@kehrsatz.ch

### **Schalteröffnungszeiten:**

Montag und Donnerstag

08:30 – 11:30

14:00 – 16:00

Dienstag

08:30 – 11:30

14:00 – 18:00

Mittwoch und Freitag

nur auf tel. Vereinbarung

### **Telefonbetrieb:**

Montag bis Freitag

08:30 – 11:30

14:00 – 16:00

(Dienstag bis 18:00)

Sie haben Kehrsatz als Wohngemeinde ausgewählt. Wir hoffen, Sie werden sich hier schnell einleben und wohlfühlen. Das Dorf Kehrsatz mit seinen 4'400 Einwohnern bietet Ihnen alle Dienstleistungen einer modernen Gemeinde, eine attraktive Umgebung und viele Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung. Wir laden Sie auch ein, sich aktiv am Dorfleben zu beteiligen und Kontakte mit der einheimischen Bevölkerung zu knüpfen.

Ob Sie nun neu in die Schweiz gekommen oder aus einer anderen Gemeinde zugezogen sind, sicher werden Sie Fragen haben. Wir hoffen, dass diese Broschüre, in der Sie nützliche Adressen und Telefonnummern sowie Internetseiten von Behörden, Beratungsstellen, Vereinen und Organisationen finden, einige davon beantwortet und Ihnen hilft, sich in Kehrsatz zurechtzufinden.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start und stehen selbstverständlich für Fragen jederzeit gerne zu Ihrer Verfügung.

Gemeindeverwaltung Kehrsatz

## **Gemeindeverwaltung**

### **Gemeindeverwaltung Kehrsatz**

Zimmerwaldstrasse 6, Postfach, 3122 Kehrsatz

Tel. 031 960 00 02, E-Mail [info@kehrsat.ch](mailto:info@kehrsat.ch), [www.kehrsat.ch](http://www.kehrsat.ch)

### **Einwohner- und Fremdenkontrolle**

Anlaufstelle für An- und Abmeldungen innert 14 Tagen, Ausländerausweis, Aufenthaltsbewilligung, Familiennachzug, Information zu Einreisevorschriften, obligatorische Krankenkasse, Wohnsitzbestätigungen.

### **AHV-Zweigstelle**

Informationen und Formulare zu Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV), Invalidenversicherung (IV), Ergänzungsleistungen, Prämienverbilligung, Kinderzulagen.

Die AHV ist die Rentenversicherung in der Schweiz. Die IV sichert die Existenzgrundlage bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Beide Versicherungen sind für Erwerbstätige obligatorisch.

### **Steuerbüro**

Zuständig für Steuererklärungen, Steuerrechnungen, Fristverlängerungen, Mahn- und Busswesen, Beratung bei Steuerfragen.

Ist eine ausländische Person erwerbstätig, so zahlt sie in der Regel Quellensteuer, die der Arbeitgeber direkt vom Lohn abzieht. Eine Steuererklärung muss grundsätzlich erst ausgefüllt werden bei mindestens 18-jährigen Ausländerinnen und Ausländern mit Niederlassungsbewilligung C.

### **Weitere Dienstleistungen (Zentraler Schalter)**

Gebührenmarken (Kehricht, Sperrgut, Container), Fundbüro, Hundemarken.

### **Fachstelle für Alter/Integration/Frühe Förderung**

Kehrsatzer und ihre Familien im Pensionsalter, mit Migrationshintergrund und im Vorschulalter erhalten Informationen und Beratung.

## Regionale Amtsstellen, Behörden

### **Migrationsdienst des Kantons Bern**

Eigerstrasse 72, 3011 Bern

Tel. 031 633 53 15, E-Mail [midi.info@be.ch](mailto:midi.info@be.ch), [www.pom.be.ch](http://www.pom.be.ch)

Informationen zu Einreise und Aufenthalt, Arbeit und Asyl.

### **Ausweiszentrum Bern**

Laupenstrasse 18A, 3008 Bern

Tel. 031 635 40 00, [www.pom.be.ch](http://www.pom.be.ch)

Ausstellen von biometrischen Ausländerausweisen.

### **Zivilstandsamt Bern-Mittelland**

Laupenstrasse 18A, 3008 Bern

Tel. 031 635 42 00, E-Mail [za.bm.zbd@be.ch](mailto:za.bm.zbd@be.ch), [www.pom.be.ch](http://www.pom.be.ch)

Meldung bei Heirat, Geburt eines Kindes und Todesfall.

### **Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB Mittelland Süd**

Trägermattstrasse 1, 3110 Münsingen

Tel. 031 635 21 00

Kindeswohl und Kinderschutz sowie Massnahmen für schutzbedürftige Erwachsene

### **Strassenverkehrs- und Schifffahrtsamt**

Schermenweg 5, Postfach, 3001 Bern

Tel. 031 634 80 80, E-Mail [info.svsa@pom.be.ch](mailto:info.svsa@pom.be.ch), [www.be.ch/svsa](http://www.be.ch/svsa)

Führer- und Fahrzeugausweis, Fahrzeugprüfung, Umschreibung ausländischer Führerausweise (innert 12 Monaten), Motorfahrzeug Einlösung.

## Alltagsfragen und Integration

### **isa Informationsstelle für Ausländerinnen und Ausländerfragen**

Speichergasse 29, 3011 Bern

Tel. 031 310 12 70, E-Mail [isa@isabern.ch](mailto:isa@isabern.ch), [www.isabern.ch](http://www.isabern.ch)

### **Fachstelle Integration und vermitteln von Schlüsselpersonen Integration**

Gemeindeverwaltung Kehrsatz, Daniela Gloor

Tel. 031 960 00 14 oder 076 761 18 57 (WhatsApp), E-Mail [daniela.gloor@kehrsatz.ch](mailto:daniela.gloor@kehrsatz.ch)

Kostenlose Information, Unterstützung und Beratung in Alltagsfragen durch Schlüsselpersonen Integration der Gemeinde Kehrsatz in Tigrinya, Arabisch, Kurdisch, Dari, Pashto, Albanisch und Somalisch.

### **Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde**

Ökumenisches Zentrum, Mättelistrasse 24, 3122 Kehrsatz

Tel. 031 960 29 29, sekretariat@oeki.ch, www.oeki.ch

### **Römisch-katholische Kirchgemeinde**

Pfarramt St. Michael, Gossetstrasse 8, 3084 Wabern

Tel. 031 960 14 60, michael.wabern@kathbern.ch, www.kathbern.ch

### **Sozialberatungen, Albrecht Herrmann**

Tel. 031 300 40 99, E-Mail albrecht.herrmann@kathbern.ch, www.kathbern.ch

Sozial- und Beratungsdienst der Pfarrei Heiliggeist und der reformierten Kirche Kehrsatz.

### **Kirchliche Kontaktstelle für Flüchtlingsfragen**

Effingerstrasse 55, 3008 Bern

Tel. 031 385 18 11, E-Mail info@kkf-oca.ch, www.kkf-oca.ch

Beratungsangebote für Personen mit vorläufiger Aufnahme (ohne Flüchtlingsstatus)

### **frabina Beratungsstelle für Frauen und Männer in binationalen Beziehungen**

Kapellenstrasse 24, 3011 Bern

Tel. 031 328 27 01, E-Mail info@frabina, www.frabina.ch

## **Gesundheit, Ärzte, Pflege**

In der Schweiz ist die Krankenversicherung obligatorisch. Im Krankheitsfall ist der Hausarzt Ihre erste Anlaufstelle.

Wenden Sie sich nur in ernstesten und lebensbedrohlichen Situationen aufgrund von Verletzungen, Vergiftungen, Verbrennungen oder akuten Erkrankungen die ein rasches Handeln erfordern an die Notfalldienste der Spitäler.

### **Ärzte/Zahnarzt in Kehrsatz**

Praxisgemeinschaft, Bernstrasse 79b, Tel. 031 961 36 36

Dr. med. Silvia Colombo, Kinder- und Jugendärztin, Tel. 031 534 14 71

Dr. med. Stefan Kohler, Innere Medizin, Tel. 031 961 84 80

Dr. med. dent. Valérie Diserens, Zahnärztin, Tel. 031 961 09 49

Regionaler ärztlicher Notfalldienst (Medphone), Tel. 0900 576 747

### **Spitex**

Bernstrasse 65b, 3122 Kehrsatz

Tel. 031 388 50 50, E-Mail info@spitex-bern.ch, www.spitex-bern.ch

Hilfe und Pflege zu Hause.

### **Pro Infirmis**

Brunngasse 30, Postfach, 3000 Bern 7

Tel. 058 775 13 57, E-Mail [be-mi@proinfirmis.ch](mailto:be-mi@proinfirmis.ch), [www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)

Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung und ihren Angehörigen.

### **Universitätsklinik für Frauenheilkunde**

Theodor-Kocher-Haus, Friedbühlstrasse 19, 3010 Bern

Tel. 031 632 10 10, [www.frauenheilkunde.insel.ch](http://www.frauenheilkunde.insel.ch)

Zentrum für Familienplanung, Verhütung, Schwangerschaftskonfliktberatung. Kostenlose Beratung zu rechtlichen und finanziellen Fragen bei ungeplanter Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, Verhütung, Sexualität und sexueller Gewalt.

### **Suchtprobleme**

#### **Beratungsstelle für Alkoholprobleme**

Zeughausgasse 39, 3011 Bern

Tel. 031 311 11 56, E-Mail [fs.bern@blaueskreuzbern.ch](mailto:fs.bern@blaueskreuzbern.ch), [www.blaueskreuzbern.ch](http://www.blaueskreuzbern.ch)

Kostenlose Beratung für Betroffene, Angehörige und Drittpersonen.

### **Stiftung Contact Bern**

Monbijoustrasse 70, 3007 Bern

Tel. 031 378 22 20, E-Mail [info@contactmail.ch](mailto:info@contactmail.ch), [www.contact-suchthilfe.ch](http://www.contact-suchthilfe.ch)

Jugend-, Eltern- und Suchtberatungsstelle

## **Schule, Erziehung, Frühe Förderung**

### **Sekretariat der Schulen Kehrsatz**

Bernadette Grandjean, Selhofen, 21, 3122 Kehrsatz

Tel. 031 964 10 66, E-Mail sekretariat@schulen-kehrsatz.ch

Anmeldung der Kinder für Kindergarten, Schule und Tagesschule.

### **Schulsozialarbeit**

Selhofen 21, 3122 Kehrsatz

Tel. 031 960 00 93 | 079 417 76 27, E-Mail schulsozialarbeit@schulen-kehrsatz.ch

[www.schulen-kehrsatz.ch/schulsozialarbeit](http://www.schulen-kehrsatz.ch/schulsozialarbeit)

Beratung durch die Schulsozialarbeiterin Alex Grossniklaus

### **Fachstelle für Alter/Integration/Frühe Förderung**

Gemeindeverwaltung Kehrsatz

Daniela Gloor, Zimmerwaldstrasse 6, 3122 Kehrsatz

Tel. 031 960 00 14, E-Mail daniela.gloor@kehrsatz.ch

Beratung, Vermitteln von Angeboten

### **Erziehungsberatung**

Kantonale Erziehungsberatung Köniz

Waldeggstrasse 37, 3097 Liebefeld

Tel. 031 635 24 50, E-Mail eb.koeniz@be.ch, [www.erz.be.ch](http://www.erz.be.ch)

### **Mütter- und Väterberatung des Kantons Bern**

Bernstrasse 3, 3110 Münsingen

Tel. 031 552 16 16 E-Mail muensingen@mvb-be.ch, [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

Beratung und Begleitung der Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern ab Geburt bis 5 Jahre bei Fragen zu Pflege, Ernährung und Erziehung. Ist gratis, Einzelberatungen, Gruppenangebote oder Besuche zu Hause.

### **Tagesfamilien**

#### **Kibe Plus**

Könizbergstrasse 1, 3097 Liebefeld, Tel. 031 970 10 10, E-Mail: [info@kibeplus.ch](mailto:info@kibeplus.ch),

[www.kibeplus.ch](http://www.kibeplus.ch), Familienergänzende Tagesbetreuung von Kindern.

### **Kindertagesstätten**

#### **Kita Merlin**

Zimmerwaldstrasse 10 und im Breitenacker 4, 3122 Kehrsatz

Tel. 031 566 90 04, E-Mail [info@kitamerlin.ch](mailto:info@kitamerlin.ch), [www.kitamerlin.ch](http://www.kitamerlin.ch)

### **Tagesschule Kehrsatz**

Information: Heinz Mürset, Schulleiter Tagesschule, Tel. 031 960 00 68,  
E-Mail [tagesschule@schulen-kehrsat.ch](mailto:tagesschule@schulen-kehrsat.ch)

### **Spielgruppen Kehrsatz**

#### **Spielgruppe LeNy**

Daniela Hofstetter, Tel. 078 805 35 55, E-Mail [info@sg-leny.ch](mailto:info@sg-leny.ch), [www.sg-leny.ch](http://www.sg-leny.ch), Spielgruppe für Kinder ab 2.5 Jahren bis zum Kindergartenentrtritt in der Schulanlage Selhofen Kehrsatz

#### **Sprachspielgruppe**

Fränzi Lienhard, Tel.079 388 76 31, E-Mail [franziska.lienhard@gmx.ch](mailto:franziska.lienhard@gmx.ch), [www.sprachspielgruppe-kehrsat.jimodosite.com](http://www.sprachspielgruppe-kehrsat.jimodosite.com), Spielgruppe für fremdsprachige Kinder ab 2.5 Jahren bis zum Kindergartenentrtritt in der Schulanlage Selhofen Kehrsatz

### **Famira Fachfrauen für Migration und Integration**

Postfach, 3001 Bern

E-Mail [info@famira.ch](mailto:info@famira.ch), [www.famira.ch](http://www.famira.ch)

Vorträge, Kurse, Beratungen zu den Themen Migration, Schule, Spielpädagogik und Umgang mit Medien.

## **Familie, Kinder, Jugendliche**

### **Verein Ehe- und Familienberatung Bern**

Aarberggasse 36, 3011 Bern

Tel. 031 312 10 66, E-Mail [info@familienberatung-bern.ch](mailto:info@familienberatung-bern.ch), [www.eheundfamilienberatung-bern.ch](http://www.eheundfamilienberatung-bern.ch)

Beratung bei Beziehungsproblemen in der Ehe und Familie.

### **Frauenhaus**

Tel. 031 332 55 33 (24 h/Tag), E-Mail [info@frauenhaus-bern.ch](mailto:info@frauenhaus-bern.ch),  
[www.frauenhaus-bern.ch](http://www.frauenhaus-bern.ch)

Schutz von misshandelten Frauen mit Kindern in Notsituationen. Gewährung von Unterkunft, Beratung und Betreuung.

### **Jugendarbeit und Jugendtreff**

David Welti, Ökumenisches Zentrum, Mättelistrasse 24, 3122 Kehrsatz,

Tel. 079 830 34 31, E-Mail [david.wetli@koeniz.ch](mailto:david.wetli@koeniz.ch), [www.juk.ch](http://www.juk.ch)

Angebote für Kinder und Jugendliche, Jugendtreff ab 2. Klasse



### **MuKi- und Kinder-Turnen (KiTu)**

Information und Anmeldung: MuKi: Salome Spycher, Tel. 031 961 51 03,

E-Mail [salo.spycher@gmail.ch](mailto:salo.spycher@gmail.ch)

Information und Anmeldung: KiTu: Carmen Neuenschwander, Tel. 031 819 00 77

### **Malatelier**

Information und Anmeldung: Christine Jordi, Tel. 078 656 40 63

Für Kinder ab 3 Jahren.

### **Pfadi Schwyzerstärn/Wiking**

Information und Anmeldung: Akira Ulrich, Gantrischstrasse 4, 3006 Bern, [www.wiking.schwyzestaern.ch](http://www.wiking.schwyzestaern.ch)

### **Musikschule Region Gürbetal**

Information und Anmeldung: Tel. 031 819 45 16, E-Mail [info@ms-guerbetal.ch](mailto:info@ms-guerbetal.ch),  
[www.ms-guerbetal.ch](http://www.ms-guerbetal.ch)

### **Stiftung Pro Juventute**

Länggassstrasse 8, 3012 Bern

Tel. 031 310 10 83, E-Mail [info.mittelland@projuventute.ch](mailto:info.mittelland@projuventute.ch), [www.projuventute.ch](http://www.projuventute.ch)

Vermittlung finanzieller Hilfe für Kinder und kinderreiche Familien, Rentenzahlungen an Witwen und Waisen, Finanzierung von Mütterferien, Vermittlung von Sportartikeln, Ausbildungsbeiträgen, Einzelhilfe.

## **Soziales, Beratung**

### **Regionale Sozialberatung**

Gartenstrasse 2, 3123 Belp

Tel. 031 818 22 60, E-Mail [soziale-dienste@belp.ch](mailto:soziale-dienste@belp.ch), [www.belp.ch](http://www.belp.ch)

Beratung bei persönlichen und familiären Problemen, Hilfe bei finanziellen Schwierigkeiten, Information über allgemeine soziale Fragen und Hilfsmöglichkeiten.

### **Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland**

Effingerstrasse 34, 3008 Bern

Tel. 031 635 47 50, E-Mail [Schlichtungsbehoerde.Bern@justice.be.ch](mailto:Schlichtungsbehoerde.Bern@justice.be.ch), [www.justice.be.ch](http://www.justice.be.ch)

Arbeits- und mietrechtliche Beratung, Gleichstellungsfragen.

### **Berner Rechtsberatungsstelle für Menschen in Not**

Eigerplatz 5, 3007 Bern

Tel. 031 385 18 20, E-Mail [info@rbsbern.ch](mailto:info@rbsbern.ch). [www.rechtsberatungsstelle.ch](http://www.rechtsberatungsstelle.ch)

Rechtliche Beratung Sozialhilfe- und Sozialversicherungsrecht für Menschen, die von Armut betroffen sind, Schutz vor ethnisch-kultureller Diskriminierung/Rassismus.

### **Bernischer Anwaltsverband**

Bundesgasse 16, 3011 Bern

Tel. 031 312 53 53

Beratung in allen Rechtsgebieten

### **Pro Senectute**

Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Tel. 031 359 03 03, E-Mail [region.bern@be.pro-senectute.ch](mailto:region.bern@be.pro-senectute.ch),

[www.pro-senectute-regionbern.ch](http://www.pro-senectute-regionbern.ch)

Beratung und zahlreiche Dienstleistungen für ältere Menschen.

### **Beratungsstelle Opferhilfe**

Seftigenstrasse 41, 3007 Bern

Tel. 031 370 30 70, E-Mail [beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch](mailto:beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch), [www.opferhilfe-bern.ch](http://www.opferhilfe-bern.ch)

Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche.

### **INFRA Frauenberatungsstelle**

Flurstrasse 26b, 3014 Bern

Tel. 031 311 17 95, E-Mail [info@infrabern.ch](mailto:info@infrabern.ch), [www.infrabern.ch](http://www.infrabern.ch)

Kostenlose Erstberatung zu allen rechtlichen Fragen.

### **Frauenzentrale BE**

Zeughausgasse 14, 3011 Bern

Tel. 031 311 72 01, E-Mail [sekretariat@frauenzentralebern.ch](mailto:sekretariat@frauenzentralebern.ch), [www.frauenzentralebern.ch](http://www.frauenzentralebern.ch)

Beratung in sämtlichen Rechtsgebieten, Budgetberatung für den Privathaushalt, berufliche Vorsorge (Pensionskasse), Schuldenberatung.

## **Sprache, Bildung**

Sprachkurse siehe [www.isabern.ch](http://www.isabern.ch). Weitere Angebote finden Sie auf der Homepage [www.be.ch/sprachkurse-migration](http://www.be.ch/sprachkurse-migration) und [www.integration-be.ch](http://www.integration-be.ch)

### **Deutschkurse Kehrsatz**

Angebote unter [www.kehrsatz.ch](http://www.kehrsatz.ch) oder Fachstelle Integration der Gemeinde Kehrsatz, Daniela Gloor, Tel. 031 960 00 14, 076 761 18 57 (WhatsApp), E-Mail [daniela.gloor@kehrsat.ch](mailto:daniela.gloor@kehrsat.ch)

### **ECAP**

Freiburgstrasse 139c, 3008 Bern

Tel. 031 381 81 33, E-Mail [infobe@ecap.ch](mailto:infobe@ecap.ch), [www.ecap.ch](http://www.ecap.ch)

Deutsch- und weitere Kurse

### **Heilsarmee Lernpunkt**

Südbahnhofstrasse 14d, 3007 Bern

Tel. 031 511 36 20, E-Mail [lernpunkt\\_bern@heilsarmee.ch](mailto:lernpunkt_bern@heilsarmee.ch), [www.lernpunkt.heilsarmee.ch](http://www.lernpunkt.heilsarmee.ch)

Deutschkurse

### **HEKS Regionalstelle Bern**

Bürenstrasse 12, 3007 Bern

Tel. 031 385 18 40, E-Mail [bern@heks.ch](mailto:bern@heks.ch), [www.heks.ch](http://www.heks.ch)

Sprach- und weitere Kurse

### **Katholische Kirche Region Bern**

Mittelstrasse 6a, 3012 Bern

[www.kathbern.ch/fachstellen-organisationen/fachstelle-sozialarbeit-fasa/migration/deutschkurse-im-dekanatsgebiet](http://www.kathbern.ch/fachstellen-organisationen/fachstelle-sozialarbeit-fasa/migration/deutschkurse-im-dekanatsgebiet)

Niederschwellige Deutschkursangebote in der Region Bern.

### **Volkshochschule Bern**

Grabenpromenade 3, 3011 Bern

Tel. 031 320 30 30, E-Mail [info@vhsbe.ch](mailto:info@vhsbe.ch), [www.vhsbe.ch](http://www.vhsbe.ch)

Vielfältiges Kurs- und Weiterbildungsprogramm

### **Klubschule Migros Bern**

Welle 7, Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

Tel. 058 568 00 30, [www.klubschule.ch](http://www.klubschule.ch)

Grosses Kurs- und Weiterbildungsangebot

### **Gemeinde Belp**

Abteilung Familie und Bildung, Erwachsenenbildung Belp

Güterstrasse 13, Postfach 64, 3123 Belp

Tel. 031 828 22 07

Vielfältiges Kursangebot Sprachen, Werken/Gestalten, Gesundheit, Sport

### **Comprendi**

Eigerplatz 5, 3007 Bern

Tel. 031 378 60 20, [www.comprendi.ch](http://www.comprendi.ch)

Fachstelle für die Vermittlung von qualifizierten interkulturellen Dolmetschenden.

## Arbeit

Allgemeine Informationen zu den Themen Arbeit, Arbeitsmarkt, Anerkennung von Diplomen, Arbeitslosigkeit, Arbeitssuche und Berufsberatung finden Sie unter [www.integration-be.ch](http://www.integration-be.ch).

### Berufsberatung

BIZ Bern-Mittelland

Bremgartenstrasse 37, 3013 Bern

Tel. 031 633 80 00 E-Mail [biz-bern@be.ch](mailto:biz-bern@be.ch), [www.biz.erk.be.ch](http://www.biz.erk.be.ch)

Allgemeine Berufs- Schul- und Laufbahnberatung für Jugendliche und Erwachsene.

### Regionale Arbeitsvermittlung RAV Gümligen

Worbstrasse 223, Postfach 93, 3073 Gümligen

Tel. 031 636 02 31, E-Mail [rav.guemligen@be.ch](mailto:rav.guemligen@be.ch)

Unterstützung bei der Stellensuche bei Arbeitslosigkeit.

## Wohnen

Wer in der Schweiz Wohnsitz hat, muss eine Hausrat- und Haftpflichtversicherung abschliessen. Obligatorisch ist auch die Entrichtung der Serafe-Gebühr (<https://www.serafe.ch/>) für den Fernseh- und Radioempfang.

### Abfallentsorgung

Der Abfall wird einmal pro Woche abgeholt. Kehrichtsack mit offizieller Gebührenmarke bis 07.00 Uhr bereitstellen. Abfall sortieren und Sonderabfälle separat entsorgen. Informationen zur Abfallentsorgung finden Sie im Abfallkalender, der Ihnen jedes Jahr per Post zugestellt wird.

### Ruhezeiten

Nehmen Sie Rücksicht. Ruhezeiten 12.00 - 13.00 Uhr und 22.00 - 06.00 Uhr, sonntags ganzer Tag

### Wohnungssuche

Inserate finden Sie in Tageszeitungen, dem Anzeiger Region Bern sowie im Internet unter [www.immoscout24.ch](http://www.immoscout24.ch) sowie [www.home.ch](http://www.home.ch)

### Schlichtungsbehörde Bern-Mittelland

Mietamt, Effingerstrasse 34, 3008 Bern

Tel. 031 635 47 50

Kostenlose Beratung für Mieter und Vermieter

## **Kultur, Sport, Freizeit**

Kehrsatz verfügt über ein reichhaltiges Kultur-, Sport- und Freizeitangebot. Profitieren Sie davon. Eine Übersicht finden Sie auf der Website [www.kehrsatz.ch/veranstaltungen](http://www.kehrsatz.ch/veranstaltungen)

### **Bibliothek**

Zimmerwaldstrasse 6, 3122 Kehrsatz

Tel. 031 960 00 90, E-Mail [bibliotheken@kehrsat.ch](mailto:bibliotheken@kehrsat.ch), [www.kehrsatz.ch/bibliothek](http://www.kehrsatz.ch/bibliothek)

Bücher und Hörbücher für Erwachsene, Bilderbücher, Vorlesebücher und Tonkassetten für Kinder, diverse Zeitschriften und digitale Medien.

### **Frauentreff**

Information: Margret Lehmann, Tel. 079 285 20 74,

E-Mail [frauentreff@dorfvereinkehrsat.ch](mailto:frauentreff@dorfvereinkehrsat.ch)

Frauen aus verschiedenen Kulturen treffen und unterhalten sich bei Kaffee und Tee. Jeden dritten Donnerstag im Monat im Ökumenischen Zentrum 14.30 - 16.00 Uhr.

## **Einkaufen**

Hier finden Sie günstige Lebensmittel, Kleider, Möbel, Geräte und vieles mehr für sich, Ihre Familie und Ihr Heim. Verschiedene Artikel finden Sie auch auf den Internetplattformen [www.tutti.ch](http://www.tutti.ch) oder [www.ricardo.ch](http://www.ricardo.ch).

### **Caritas Markt**

Brunnmattstrasse 44, 3007 Bern

Tel. 031 302 81 80, E-Mail [markt.bern@caritas-bern.ch](mailto:markt.bern@caritas-bern.ch), [www.caritas-bern.ch/markt](http://www.caritas-bern.ch/markt)

Lebensmittel und weitere Artikel des täglichen Bedarfs.

### **Schweizerisches Rotes Kreuz la trouvaille**

Standorte der Läden: Breitenrain, Bümpliz, Liebefeld, Münsingen

[www.la-trouvaille-bern.ch](http://www.la-trouvaille-bern.ch)

Secondhandwaren wie Kleider, Haushaltgegenstände und kleine Möbel.

## **Brockenhäuser**

In Bern und Umgebung gibt es zahlreiche Brockenhäuser, in denen Sie Möbel, Geschirr, Haushaltgeräte, Kleider, Bücher und vieles mehr günstig erwerben können.

### **Brocki**

Steinbachstrasse 47, 3123 Belp, [www.swiss-broc.ch](http://www.swiss-broc.ch)

**Brockenstube**

Rubigenstrasse 4, 3123 Belp, Tel. 079 920 62 42

**Brocki der Heilsarmee**

Bümplizstrasse 35, 3027 Bern

Tel. 031 990 09 10, [www.brocki.ch](http://www.brocki.ch)

**Bärner Brocki**

Hofweg 5, 3013 Bern

Tel. 031 333 82 22, E-Mail [brocki@gewa.ch](mailto:brocki@gewa.ch), [www.baernerbrocki.ch](http://www.baernerbrocki.ch)

**BrockiShop Bern**

Schwarztorstrasse 115A, 3007 Bern

Tel. 031 382 62 63, [www.blaueskreuzbern.ch](http://www.blaueskreuzbern.ch)

**Sportbörse**

Freiburgstrasse 581, 3172 Niederwangen b. Bern

Tel. 031 981 02 82, [www.sportboerse.ch](http://www.sportboerse.ch)

Sportartikel

## Notfallnummern

### Medizinische Notfallsituationen

Sanitätsnotruf (Einsatz von Rettungswagen in Notfällen)	<b>144</b>
Inselspital Bern / Notfall Freiburgstrasse 16 C 3010 Bern	<b>031 632 24 02</b>
Spital Lindenhof / Notfall Bremgartenstrasse 117 3001 Bern	<b>031 300 88 88</b>
Salem Spital / Notfall Schänzlistrasse 39 3013 Bern	<b>031 335 35 35</b>
City Notfall Schanzenstrasse 4A 3008 Bern Täglich 7.00-22.00 Uhr	<b>031 326 20 00</b>
Ärztenotruf Medphone 24 Stunden CHF 3.23/Min	<b>0900 57 67 47</b>
Kriseninterventionszentrum In psychosozialen Krisensituationen, ausserhalb den Bürozeiten ist der Notfall Inselspital zuständig	<b>031 632 88 11</b>
Vergiftung	<b>145</b>
<b>Polizei</b>	
Polizei Notruf	<b>117</b>
Polizei Wache Belp Dorfstrasse 55 3123 Belp	<b>031 638 83 20</b>
<b>Feuerwehr</b>	<b>118</b>
<b>Europäische Notrufnummer</b>	<b>112</b>
<b>Rettungsflugwacht (Rega)</b>	<b>1414</b>
<b>Kinder- und Jugendnotruf</b>	<b>147</b>
<b>Die Dargebotene Hand</b>	<b>143</b>